

# Libérer sa voix

## Formation d'Euphonie Vocale ®

15 jours en présentiel  
et 4 séances à distance  
de janvier à juillet 2022

Novice ou chanteur confirmé, vous pouvez dévoiler ce qu'il y a de plus grand en vous et le laisser chanter.

La formation d'Euphonie Vocale « Libérer sa voix » s'adresse :

- à ceux.elles qui veulent libérer leur voix, développer leur créativité et se transformer par la pratique du chant
- à ceux.elles qui veulent se former pour transmettre la méthode et obtenir une certification (journées supplémentaires à prévoir)



« Un **Yoga du chant** qui apporte joie, sérénité et créativité »

## Dates

**15-16 janvier** 2022  
**12-13 mars** 2022  
**16, 17 et 18 avril** 2022  
**4, 5 et 6 juin** 2022  
**18 au 22 juillet** 2022

*Chaque session commence la veille au soir*

**6h à distance** (séances d'1h30, entre chaque session)

## Lieux

**Pour les week-end** : Moulin de Pont-Rû  
Dans le Vexin, à 1h de Paris  
Pension complète, bio et végétarienne :  
à partir de 70 € par jour. Contacter  
<https://www.sensorialys.com/>

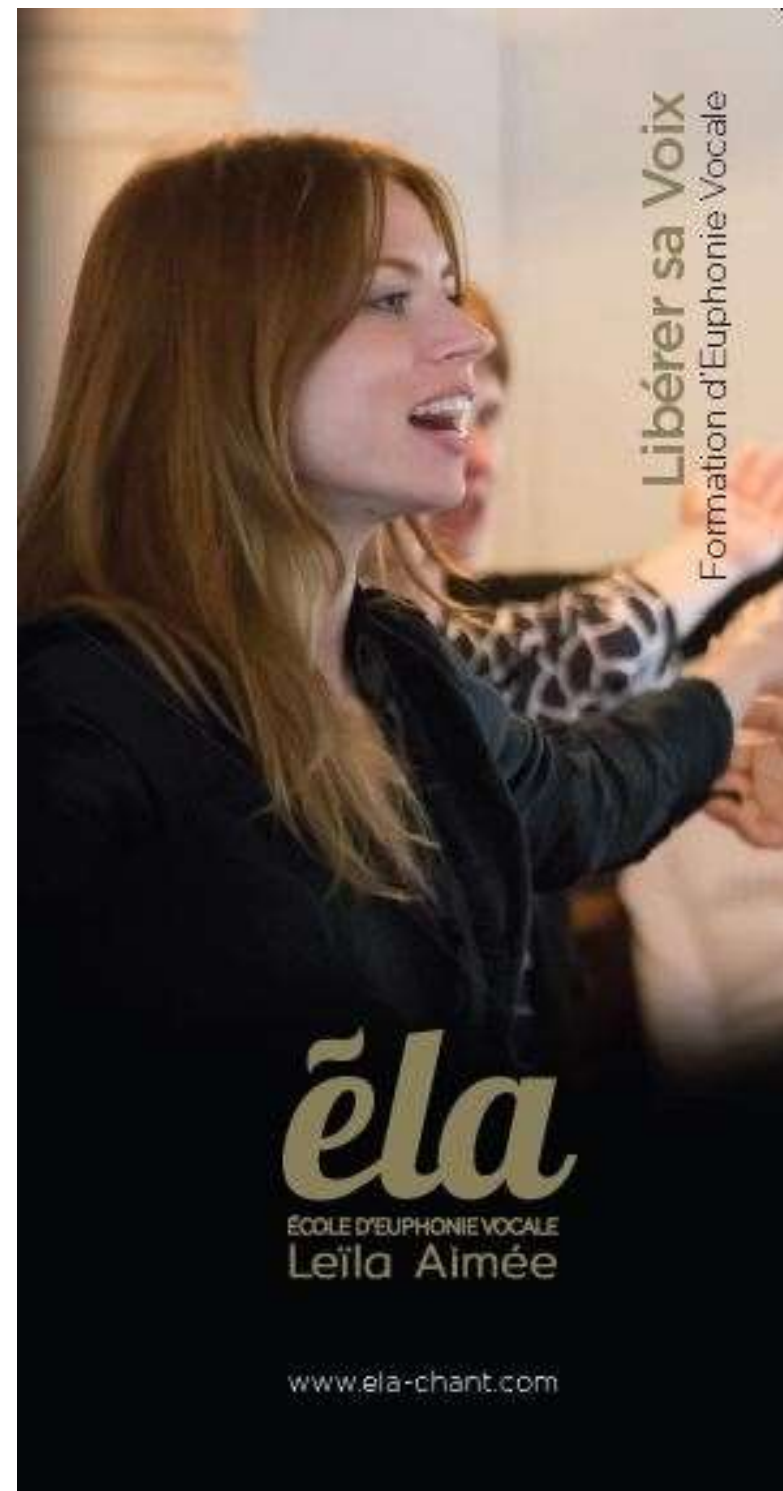
**Pour la semaine de juillet** :  
Centre de beauté, de silence et de création  
En Bourgogne  
Pension complète, bio et végétarienne :  
70 € par jour.

## Tarif

Frais pédagogiques : 1 275 €

## Infos/Contact

+33 (0)6 86 96 75 76  
[fstevens@free.fr](mailto:fstevens@free.fr)  
[www.ela-chant.com](http://www.ela-chant.com)



## Les formatrices

### Frédérique Stevens

Pédagogue, musicienne, professeure d'Euphonie Vocale®, elle rencontre Leïla Aimée en 2010 et se forme dès lors auprès d'elle.



Passionnée par la voix, elle trouve dans l'Euphonie Vocale® un chemin d'harmonisation et de transformation par le chant, dans le respect de chacun.

### Leïla Aimée



Leïla Aimée, connue sous le nom de Mireille Marie, est la fondatrice de l'école d'Euphonie Vocale® éla®.

Artiste et pédagogue, professeur de chant, de yoga et de méditation, elle a intégré des pratiques de transformation intérieure qu'elle a adaptées à la libération de la voix.

## Les pratiques et l'enseignement

Technique vocale, posture et physiologie du chanteur

*Pour connaître son corps-instrument et libérer sa voix*

Musique et chant

*Pour s'approprier le rythme, la mélodie et l'harmonie*

Ecoute, résonance, improvisation

*Pour favoriser l'improvisation et la créativité, dévoiler sa voix*

Pratiques psychocorporelles et énergétiques

*Pour être présent à son corps et chanter en conscience*

Cours de Nouvelle Psychologie Spirituelle

*Pour mieux se comprendre et harmoniser ses relations*

**L'Euphonie Vocale® est une pratique psychocorporelle, vocale et artistique.**

**Elle propose une approche holistique originale du chant.**

## Les sessions de formation

1<sup>er</sup> session : WE de 2 jours avec F Stevens

2<sup>ème</sup> session WE de 2 jours avec F Stevens

3<sup>ème</sup> session WE de 3 jours avec F Stevens

4<sup>ème</sup> session WE de 3 jours avec F Stevens

5<sup>ème</sup> session : 5 jours avec L Aimée et F Stevens

Séances en ligne – 6h : entre chaque session, une séance d'1h30 avec L Aimée



## Témoignages

« Cette formation d'Euphonie Vocale est un véritable trésor, aussi bien pour des débutants, des amateurs de chant que des professionnels. »

*Maria dP, chanteuse et musicothérapeute*

« Cette formation est un tremplin pour me transformer. Je ne pensais pas que c'était si puissant ! »

*Christine S, cadre administrative*